



# REGOLE SCHERMO PER L'ESTATE



MATTINO --> FINO ALLE \_\_\_:\_\_\_

SOLO SE HAI GIA':

● FATTO COLAZIONE



● TI SEI LAVATO I DENTI



● LAVATO LA FACCIA



● TI SEI VESTITO



● FATTO IL LETTO



POMERIGGIO --> DALLE \_\_\_:\_\_\_ ALLE \_\_\_:\_\_\_

SOLO SE HAI GIA':

● LETTO PER 20 MINUTI



● FATTO COMPITI VACANZE

● SCRITTO/COLORATO PER 20 MINUTI



● MESSO A POSTO LA TUA STANZA

● GIOCATO FUORI > 30 MINUTI



● COSTRUITO QUALCOSA DI CREATIVO

● AIUTATO QUALCUNO IN FAMIGLIA





# REGOLE SCHERMO PER L'ESTATE



MATTINO --> FINO ALLE 9:30

SOLO SE HAI GIÀ':

● FATTO COLAZIONE



● TI SEI LAVATO I DENTI



● LAVATO LA FACCIA



● TI SEI VESTITO



● FATTO IL LETTO



POMERIGGIO --> DALLE 14:30 ALLE 17:00

SOLO SE HAI GIÀ':

● LETTO PER 20 MINUTI



● FATTO COMPITI VACANZE

● SCRITTO/COLORATO PER 20 MINUTI



● MESSO A POSTO LA TUA STANZA

● GIOCATO FUORI > 30 MINUTI



● COSTRUITO QUALCOSA DI CREATIVO

● AIUTATO QUALCUNO IN FAMIGLIA

